

GUIDE DE LANGUAGE



Certains termes peuvent être problématiques lorsqu'il s'agit de parler de suicide. Le guide ci-dessous fournit quelques exemples de termes problématiques en français et propose des alternatives plus sûres. Ce guide vise à réduire le risque de préjudice tout en améliorant la sensibilisation et la compréhension du suicide et de ses complexités.

PROBLÉMATIQUE	PRÉFÉRÉ
'Commettre un suicide'	'Mourir par suicide ou se suicider ou se donner la mort'
'Un suicide réussi'	'Un suicide abouti'
'Une suicidée'	'Une personne décédée par suicide'
'Une tentative de suicide ratée'	'Une tentative de suicide'

Évitez de donner des détails sur la méthode de suicide et le lieu

La recherche montre que la communication au public comprenant des descriptions de la méthode ou du lieu du suicide a été associée à des taux accrus de comportement suicidaire et d'imitation de la méthode/du lieu du suicide.

PROBLÉMATIQUE	PRÉFÉRÉ
Détails sur la méthode ou le lieu	Pas de détails sur la méthode ou le lieu. Si nécessaire, utilisez des termes généraux au lieu de détails spécifiques.
Images montrant la méthode ou le lieu d'un suicide	Aucune photo, illustration, diagramme ou vidéo montrant la méthode ou le lieu du suicide

Si vous avez besoin d'aide, vous pouvez utiliser l'outil de recherche en ligne 'Find a Helpline':
https://www.iasp.info/resources/Crisis_Centres/